**Признаки психоэмоционального**

**напряжения детей**

[](https://yandex.ru/images/search?p=10&text=%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%82%D0%B8%D0%BD%D0%BA%D0%B8%20%D0%B3%D1%80%D1%83%D1%81%D1%82%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0%20%D0%BC%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%82%D1%8F%D1%88%D0%BD%D1%8B%D0%B5&img_url=http%3A%2F%2Fi6.beon.ru%2F45%2F1%2F590145%2F3%2Favatars%2F4.gif&pos=309&rpt=simage&_=1443598941500)

♦ Трудности засыпания и беспокойный сон;

♦ Усталость после нагрузки, которая совсем недавно ребёнка не утомляла;

♦ Беспричинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность;

♦ Рассеянность, невнимательность;

♦ Отсутствие уверенности в себе, которая выражается в том, что ребёнок чаще всего ищет одобрения у взрослых, буквально жмётся к ним;

♦ Проявление упрямства;

♦ Постоянно сосёт палец, жуёт что-нибудь, слишком жадно, без разбора, ест, заглатывая при этом пищу (иногда наоборот, отмечается стокойкое нарушение аппетита);

♦ Боязнь контактов, стремление к уединению, отказ участвовать в играх сверстников (часто ребёнок бесцельно бродит по групповой комнате, не находя себе занятие);

♦ Игра с половыми органами; подёргивание плечами, качание головой, дрожание рук;

♦ Снижение массы тела или, наоборот, проявление симптомов ожирения;

♦ Повышенная тревожность;

♦ Дневное и ночное недержание мочи, которое ранее не наблюдалось.