**Признаки психоэмоционального**

**напряжения детей**



♦ Трудности засыпания и беспокойный сон;

♦ Усталость после нагрузки, которая совсем недавно ребёнка не утомляла;

♦ Беспричинная обидчивость, плаксивость или, наоборот, повышенная агрессивность;

♦ Рассеянность, невнимательность;

♦ Отсутствие уверенности в себе, которая выражается в том, что ребёнок чаще всего ищет одобрения у взрослых, буквально жмётся к ним;

♦ Проявление упрямства;

♦ Постоянно сосёт палец, жуёт что-нибудь, слишком жадно, без разбора, ест, заглатывая при этом пищу (иногда наоборот, отмечается стокойкое нарушение аппетита);

♦ Боязнь контактов, стремление к уединению, отказ участвовать в играх сверстников (часто ребёнок бесцельно бродит по групповой комнате, не находя себе занятие);

♦ Игра с половыми органами; подёргивание плечами, качание головой, дрожание рук;

♦ Снижение массы тела или, наоборот, проявление симптомов ожирения;

♦ Повышенная тревожность;

♦ Дневное и ночное недержание мочи, которое ранее не наблюдалось.